

Reglementen Open Nederlands Kampioenschap ErgoMarathon

Geroeid wordt op door de organisatie geleverde Indoor Rowers type Concept 2 model D met PM3- of PM4-monitor over een fictieve afstand van 42195 meter (hele marathon) of 21097 meter (halve marathon).

De instelling van de windschuif is naar eigen keuze, maar mag gedurende de race niet worden veranderd.

Inschrijving is open voor personen van 18 jaar en ouder, van alle nationaliteiten.

Voor alle bepalingen met een leeftijdsgrens geldt de leeftijd op de dag van de wedstrijd.

Elke deelnemer moet voorafgaand aan de wedstrijd een persoonlijk ondertekende “deelnemersverklaring” inleveren bij de wedstrijdleiding. In deze verklaring bevestigt de deelnemer o.a. dat hij/zij geen doping gebruikt, dat hij/zij recent medisch gekeurd is, en vermeldt hij/zij gegevens die relevant kunnen zijn voor de wedstrijddarts, zoals voorgeschiedenis, medicatie en allergien. Een exemplaar van de deelnemersverklaring kan worden gedownload van de website www.ergomarathon.nl

Deelname is alleen toegestaan voor personen die akkoord gaan met alle onderdelen van de deelnemersverklaring.

Het kampioenschap wordt uitgeschreven in de categorieën:

- H Heren
- D Dames
- LH Lichte Heren (<= 75 Kg)
- LD Lichte Dames (<= 61.5 Kg)
- HV Heren Veteranen (50+)
- DV Dames Veteranen (50+)

Inwegen is verplicht voor deelnemers in een categorie met een gewichtslimiet. Inwegen kan vanaf 2 uur tot maximaal 30 minuten voor de start van de heat.

In elke categorie krijgt de snelste deelnemer de “ErgoMarathon-trofee”. Als een categorie minder dan twee inschrijvingen heeft dan mag de wedstrijdleiding die categorie samenvoegen met een andere categorie, en wordt de trofee voor die categorie niet uitgereikt.

In elke categorie krijgt de snelste in Nederland woonachtige deelnemer de titel “Nederlands Kampioen”.

Indien het aantal deelnemers groter is dan het aantal startplaatsen, worden 2 of meer heats na elkaar geracet. De wedstrijdleiding zal, voor zover mogelijk, de deelnemers uit één categorie in dezelfde heat laten starten. Verder zullen, voor zover mogelijk, deelnemers die verwachten een vergelijkbare tijd neer te zetten in dezelfde heat worden ingedeeld.

De wedstrijdleiding is verantwoordelijk voor de organisatie van de wedstrijd en coördineert de taken van de kamprechter, jury, wedstrijddartsen en overige functionarissen. De wedstrijdleiding is bevoegd om alle organisatorische maatregelen te nemen die het goede verloop van de wedstrijd bevorderen. De wedstrijdleiding ziet toe op het goed functioneren van de technische voorzieningen. De wedstrijdleiding maakt eventuele wijzigingen in de gang van zaken, de beslissingen van de jury en de

uitslagen schriftelijk bekend. De wedstrijdleiding stelt de startprocedure vast. De startprocedure wordt schriftelijk gepubliceerd in de wedstrijdhal.

De kamprechter zorgt er tijdens de wedstrijden naar vermogen voor, dat alle deelnemers onder gelijke omstandigheden hun race kunnen roeien. Hij waakt ervoor dat geen buiten de deelnemer gelegen omstandigheid een deelnemer kan bevoordelen of benadelen. Voor de race controleert de kamprechter of de uitrusting van de wedstrijdzaal aan de voorschriften voldoet. Alleen de kamprechter beslist of een race regelmatig verloopt en bij eventueel onregelmatig verloop of dit een gevolg is van onvoorziene omstandigheden, dan wel van enige vorm van overmacht, onafhankelijk van het gedrag van de deelnemers.

De jury neemt bezwaren in ontvangst en handelt deze af. Wanneer een lid van de jury betrokken is bij het af te handelen bezwaar, neemt dat lid geen deel aan de besprekingen van de jury. Tegen uitspraken van de jury is geen beroep mogelijk.

De wedstrijdartsen en de wedstrijdleiding hebben het recht een deelnemer op ieder willekeurig moment uit de wedstrijd te halen als verdere deelname aan de wedstrijd, naar het oordeel van een wedstrijdarts of de wedstrijdleiding, de gezondheid van de deelnemer in gevaar zou kunnen brengen.

De deelnemers in één heat starten gelijk. De ergometers worden zo ingesteld dat de PM de afstand (42195 of 21097 meter) terugtelt. De tijd die de ergometer aangeeft is slechts een indicatie van de doorkomsttijd. De officiële doorkomsttijden worden door de wedstrijdleiding vastgesteld met behulp van een geijkte klok.

Een deelnemer die een valse start veroorzaakt, krijgt een waarschuwing.

Een deelnemer die een andere deelnemer hindert, krijgt een waarschuwing.

Bij twee waarschuwingen mag de wedstrijdleiding 15 strafseconden toekennen.

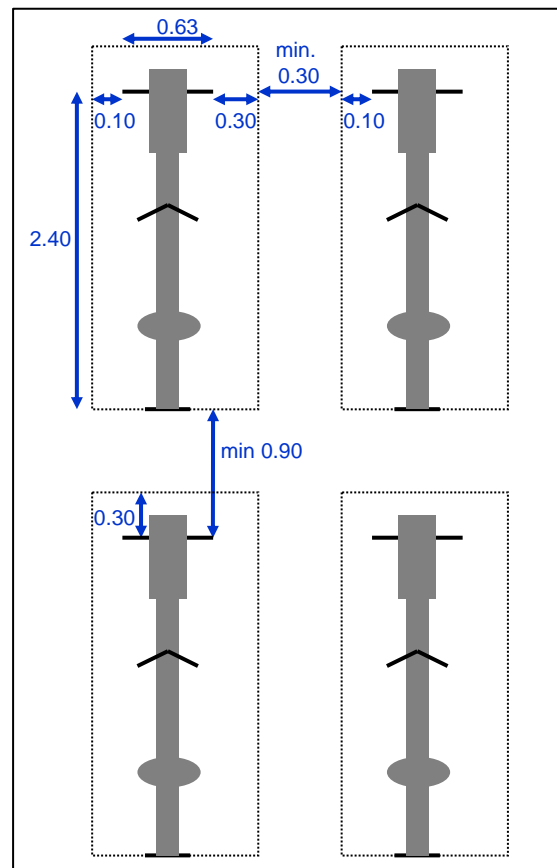
Bij de derde waarschuwing mag de wedstrijdleiding een deelnemer uitsluiten of diskwalificeren.

De minimale afstand tussen twee ergometers bedraagt links en rechts 70 cm, gemeten tussen de voorste voet van de twee ergometers, en voor en achter 90 cm, gemeten tussen de voor- en achtervoet van de twee ergometers.

Persoonlijke eigendommen, drank en voeding mogen uitsluitend worden neergelegd binnen een gebied van 10 cm links, 30 cm rechts en 30 cm voor de voeten van de ergometer (zie illustratie hiernaast). Het is toegestaan om voeding en drank aan de ergometer op te hangen. De wedstrijdleiding mag een dergelijke ophangconstructie afkeuren als die constructie, naar het oordeel van de wedstrijdleiding, de luchtstroom langs het vliegwiel hindert.

Het gebied tussen de ergometers ("wedstrijdterrein") is alleen toegankelijk voor de wedstrijdleiding. De coach of andere assistent van een deelnemer mag alleen na toestemming van de wedstrijdleiding het wedstrijdterrein betreden.

De deelnemer mag tijdens de wedstrijd maximaal 10 minuten pauzeren, afstappen, of zelfs het wedstrijdterrein tijdelijk verlaten. De deelnemer moet het begin van zo'n pauze aangeven doormiddel van



handopsteken. Tijdens de pauze zal de wedstrijdleiding er voor zorgen dat de PM niet uitvalt.